

第32回

# 心の健康 フォーラム

## 参加費 無料

ただし、動画視聴にかかる通信料等は参加者負担となります。

オンデマンド  
配信  
(YouTube限定配信)

## 若者のメンタルヘルス

自分を傷つけずにはいられない  
～『助けて』が言えない～

配信期間

2024  
1/25 THU  
12:00～



2024  
3/8 FRI  
～17:00

**開催方法** オンデマンド配信 (YouTube 限定配信)

※お申込みいただいた方のみご視聴いただけます。  
※期間中繰り返しの視聴可能。 ※字幕あり。

**対象者** 県民一般・鳥取県精神保健福祉協会会員等

**お申込み方法** 令和6年3月1日(金)午後5時までに

Webフォームまたはファックスでお申込み

※動画視聴に必要なURL等は、お申込みいただいたメールアドレスへ後日送付します。

**留意事項**

- ① YouTube動画を視聴できる端末およびインターネット環境が必要です。
- ② 本フォーラムの録画・録音・撮影・保存及び資料の二次利用や研修内容のSNS等への投稿は固くお断りします。

**お問い合わせ先**

鳥取県精神保健福祉協会事務局(鳥取県立精神保健福祉センター内)

☐電話番号 0857-21-3031(平日8:30～17:15) ☐ファックス 0857-21-3034

**講師**

まつもと としひこ  
松本 俊彦 氏



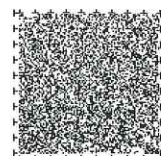
国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長

**主催**

鳥取県／鳥取県精神保健福祉協会

**後援**  
(順不同)

鳥取県教育委員会／鳥取県町村会／鳥取市／鳥取県民生児童委員協議会／社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会  
公益社団法人鳥取県医師会／公益社団法人鳥取県看護協会／鳥取県精神科病院協議会／日本精神科看護協会鳥取県支部  
鳥取県連合婦人会／鳥取県精神障害者家族会連合会／NPO法人鳥取県断酒会／鳥取県精神保健福祉士会



音声コード Uni-Voice

## 講師紹介

【講師】 まつもと としひこ 松本 俊彦 氏



国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長、薬物依存症センター センター長を兼務。

日本精神科救急学会理事、日本社会精神医学会理事、日本アルコール・アディクション医学会理事、日本学術会議アディクション分科会特任連携委員。

【著書】

『自分を傷つけずにはられない～

自傷から回復するためのヒント』(講談社, 2015)

『もしも「死にたい」と言われたら～

自殺リスクの評価と対応』(中外医学社, 2015)

『薬物依存症～ケアを考える』(ちくま新書, 2018)

『誰がために医師はいる～

クスリとヒトの現代論』(みすず書房, 2021)

ほか多数。

## 《お申込み方法》

※どちらかの方法でお申込みください。

※動画URLは後日配信開始時に通知します。

※申込期限: 令和6年3月1日(金)午後5時まで

### ◎ Webフォーム

1. ホームページにアクセスし、【Webフォームから申込み】をクリック

鳥取 精神保健福祉センター

こちらのQRコードから、直接  
とっとり電子申請サービス画面  
にアクセスすることも可能です▶



2. とっとり電子申請サービス画面に連絡先メールアドレスを入力して送信。

3. とっとり電子申請サービスから心の健康フォーラム申込みフォームのURLが届く。

4. URLを開いて心の健康フォーラム申込みフォームに必要事項を入力し、申込み。

5. 申込み受付通知メールが届く。 ※受付通知メールが届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

### ◎ FAX 送信票

送信先 ▶▶▶ **0857-21-3034**

参加者	氏 名	電話番号
	フリガナ	
	メールアドレス	
	@	
<input type="checkbox"/> 県民カレッジ受講者 県民カレッジ受講者の方は☑チェックを入れ、住所を記入してください。後日単位認定シールを送付します。		
住 所	〒	